

# CBD ir onkologija

Šiuo metu jaučiama didelė susidomėjimo kanapėse esančių medžiagų kanabinoidų vėžį slopinančiomis savybėmis banga. Ypač domimasi jų poveikiu vėžinėms ląstelėms. Tai buvo nustatyta laboratorijose, tačiau kol kas nėra patvirtintų žinių apie šių medžiagų priešvėžinį poveikį žmonėms ar ligonių išgyjimą. Laukiame išsamesnių mokslinių tyrimų.

Sudžiovintos kanapės daug amžių vartojamos kaip vaistažolės, o nuo 2018 m. gaminamas jų vaistinis preparatas registruotas Europos Sąjungoje.

**Pasekmės** – CBD slopina uždegimą ir konvulsijas, ramina, yra antioksidantas, suteikia neurologinės apsaugos, yra imunomoduliatorius, bet nesvaigina.



## Įtaka vėžinėms ligoms

– kol kas trūksta įrodymų apie reikšmingą kanapių naudą žmonėms kovojant su vėžiu, tačiau kai kurie tyrimai rodo, kad kanapės gali būti naudingos.

**Licencijuoti kanapių medicininiai produktai gali padėti**, tačiau svarbu prieš vartojant CBD elgtis protingai – tartis su gydytojais, atidžiai stebėti savo sveikatos būklę, kad nekiltų nepageidaujamų sąveikų. Kanabinoidai gali padėti suvaldyti tokias būkles kaip:

**Pykinimas.** Dronabinolas ir nabilonas, kuriuose yra dirbtinių kanabinoidų, patvirtinti su vėžiu susijusiam pykinimui gydyti.

**Išsėtinė sklerozė.** Nabiximolis padeda kovoti su raumenų spazmiškumu, spazmais, šlapimo pūslės funkcijos sutrikimais ir skausmu.

**Epilepsija.** Kanabidiolis gali būti skiriamas pacientams nuo 2 metų retoms epilepsijoms, susijusioms su Lenokso ir Gasto ar Draveto sindromais, gydyti.

**Apetito stimuliavimas.** Kanapės gali kelti apetitą pacientams, kurie nenori valgyti.

**Analgezija, nerimas ir miego sutrikimai.** Kanabinoidai yra susiję su reikšmingu skausmą slopinančiu poveikiu, atsipalaidavimu ir apetito stimuliavimu.

**Neuropatiniai skausmai.** Sumažėja skausmas pacientams, kuriems pasireiškia periferinė neuropatija ar neuropatiniai skausmai bei su ŽIV susiję neuropatiniai skausmai.

**Karščio bangos.** CBD padeda mažinti karščio bangas, didindamas į estrogenus panašaus fermento riebalų rūgščių amino hidrolazės kiekį.

**Artritas.** Mažina uždegiminių citokinų, tarp kurių yra galinčių paskatinti artralgią ir pažeisti sąnarius, gamybą. Sumažina skausmą.

**SVARBU!** Nepaisant daug žadančių laboratorinių tyrimų, kol kas trūksta įrodymų apie reikšmingą kanapių naudą žmonėms. Žinoma, kad kanabinoidai gali sąveikauti su kepenų fermentu citochromu P450.

Kanapių aliejais ir ekstraktais daugelyje šalių galima prekiauti teisėtai kaip maisto papildais ir nereikia medicininės licencijos, jei juose yra mažiau kaip 0,2 proc. THC. Tarp šių produktų yra kanapių ir kanabinoidų (CBD) aliejus. Prieš vartodami kanapių preparatus, būtina pasitarkite su gydytoju.

Įsigydami CBD aliejus, vertinkite, ar jais prekiaujanti įmonė yra patikima, seniai dirbanti, produktai išgaunami iš ekologiškų augalų ir juose turi būti įstatymais leistinas THC kiekis.

## KANAPIŲ PRODUKTAI VEIKIA PSICHIKĄ

Daugelyje pasaulio šalių kanapių vartojimas yra nelegalus. Suvartojus kanapių, per 1–6 valandas organizmas pasisavina 6–20 proc. kanabinoidų, kurie lieka kraujyje iki 30 valandų. Įkvėpus kanapių, didžiausia jų koncentracija kraujyje būna po 2–30 minučių ir per valandą smarkiai sumažėja, išskirdama mažiau psichoaktyvių metabolitų. Galimas malonus poveikis:

- nusiramėjimas, atsipalaidavimas ir laimės pojūtis;
- kai kurie kikeną ir tampa kalbesni;
- dažnai pasitaiko alkio priepuolių;
- spalvos gali atrodyti ryškesnės, o muzika – geresnė;
- atrodo, kad sulėtėjo laiko tėkmė.

Galimas neigiamas poveikis:

- nepatyrę vartotojai gali pajusti silpnumą ar pasijusti blogai;
- gali apimti mieguistumas ar apatija;
- gali paveikti atmintį, kai kurie jaučiasi sunerimę ar paranoiški, patiria panikos priepuolių ar haliucinacijų;
- trukdo saugiai vairuoti;
- ilgalaikis vartojimas gali paveikti gebėjimą mokytis ar susitelkti;
- apie 10 proc. vartotojų tampa priklausomi, ypač jei vartoja nuo paauglystės;
- gali paskatinti išmėginti stipresnius narkotikus;
- nustojus vartoti pasireiškia nemiga, dirglumas ir nekantumas;
- rūkymas kelia pavojų susirgti bronchitu ir koronarinėmis širdies ligomis;
- reguliarus vartojimas nuo jauno amžiaus didina šizofrenijos riziką, mažina spermatozoidų kiekį vyrams ir silpnina ovuliaciją moterims.